

SWISS
HIGHLANDS
TRAIL

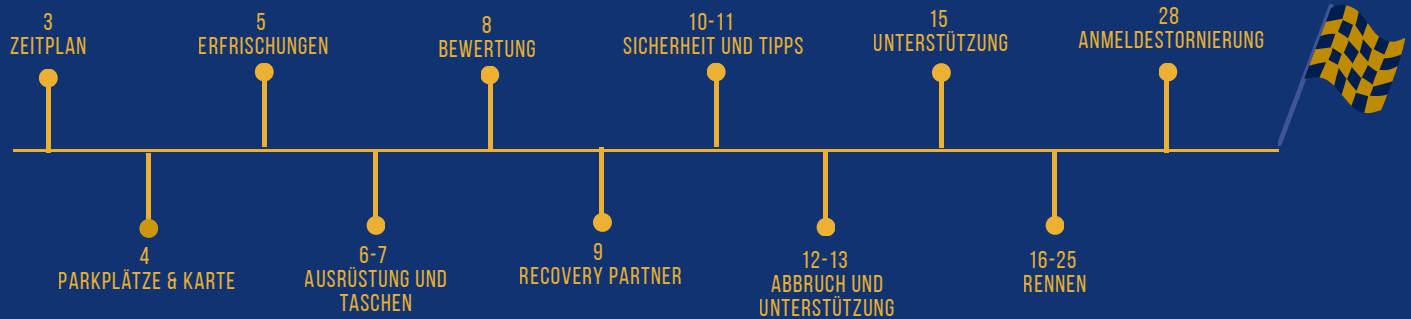


ROADBOOK



Version 1 – 17. September 2026

INHALTSVERZEICHNIS



ZEITPLAN

FREITAG, 25. SEPTEMBER

18:00 - 20:00 Uhr: Startnummernausgabe



Kirchgemeindehaus Untergstaadstrasse 8 Gstaad
(s. Karte)

Bei der Startnummernausgabe müssen die Teilnehmer einen gültigen Ausweis vorlegen und eine obligatorische Ausrüstungskontrolle durchlaufen. Bitte bringen Sie ausserdem die E-Mail mit, die Ihnen 2 bis 3 Tage vor dem Rennen mit Ihrer Startnummer zugesandt wurde. Ein Dritter kann Ihre Startnummer in Ihrem Namen abholen, sofern er die gleichen Voraussetzungen erfüllt.

Die Startnummer muss während des gesamten Rennens gut sichtbar auf der Brust oder dem Bauch getragen werden.

Um unnötigen Stress vor dem Start zu vermeiden, empfehlen wir dringend, nicht erst in letzter Minute anzureisen. Die Startnummernausgabe endet 30 Minuten vor dem Rennstart; es kann zu Wartezeiten kommen.

SAMSTAG, 26. SEPTEMBER

Ab 04:30 Uhr: Startnummernausgabe (Promenade 58, Gstaad)

06:00 Uhr: **START** Highlander 60

08:00 Uhr: Start des Highlander 42

10:45 Uhr: Start der Highlander-Familie

11:00 Uhr: Start des Highlander 25

13:30 Uhr: Start des Highlander 15

14:30 Uhr: Siegerehrung (Scratch) HL 60, 42, 25 und Familie

15:30 Uhr: Siegerehrung (Scratch) HL 15 und alle Altersklassen



PARKPLATZ & PLAN

Selbstverständlich bleibt die Anreise mit dem Zug eine sehr empfehlenswerte und angenehme Option, da sich der Bahnhof nur 100 Meter vom Start-/Zielbereich entfernt befindet.

Mehrere Parkmöglichkeiten stehen in der Nähe ebenfalls zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass es keine kostenlosen Parkplätze gibt und die Parkgebühren NICHT in der Startgebühr enthalten sind.

Der Parkplatz Unter-Gstaad liegt günstig auf halber Strecke zwischen der Startnummernausgabe und der Startlinie (ca. 400 m zu Fuß).

Hier stehen Ihnen zusätzliche Parkmöglichkeiten zur Verfügung, die über die auf der Karte eingezeichneten hinausgehen.



ERFRISCHUNG

ERFRISCHUNG



Getränke: Wasser ohne und mit Kohlensäure, isotonische Sportgetränke, Coca-Cola, Kaffee, Tee, Sirup, Suppe/Brühe.

Nahrungsmittel: Energieriegel, Kuchen, herzhafte Kekse, Schokolade, Bananen, Orangen, Trockenfrüchte, Käse, Wurstwaren und Brot.

Diese Liste dient als allgemeine Orientierungshilfe. Zusätzliche Speisen und Getränke sind an den einzelnen Verpflegungsstationen möglich.

WISPILE (60 AND 42KM)

Diese Verpflegungsstation, die sich 7 km vom Start entfernt befindet, bietet ausschliesslich flüssige Erfrischungen an.

GELTENHÜTTE (60KM)

Aufgrund der alpinen Lage ist das Produktangebot hier begrenzt. Teilnehmer können jedoch zusätzliche Speisen und Getränke direkt in der Berghütte erwerben.



AUSRÜSTUNG

Das Wetter in der Region kann Ende September sehr unbeständig sein, mit Niederschlagsrisiko und erheblichen Temperaturschwankungen. Der Veranstalter kann einen der drei unten beschriebenen Wetterpläne aktivieren und die entsprechende Ausrüstung bis zu 12 Stunden vor Beginn vorschreiben.

Unabhängig von den Wetterbedingungen wird die Verwendung von Sonnenbrille, Sonnencreme und Handschuhen dringend empfohlen. Fusspflege, Blasenbehandlung und das Anlegen von K-Tape werden von der Organisation nicht angeboten.

Um für jede Situation gerüstet zu sein, empfehlen wir allen Teilnehmern dringend, mit ihrer kompletten Pflichtausrüstung zum Start zu erscheinen.

STANDARD-PFLICHTAUSRÜSTUNG

- Die Einzelheiten finden Sie im Abschnitt, der der jeweiligen Rennstrecke gewidmet ist.

KÄLTESCHUTZSET

- Isolierte Daunenjacke mit Kapuze
- Wasserdichte Überhose (Regenhose)
- Warme, wasserdichte Handschuhe
- Mütze



SCHLECHTES WETTERSET

- Wasserdichte Kapuzenjacke (Wassersäule 10.000 mm)
- Warmes Langarmshirt



¹ Die Jacke muss aus einer wasserdichten Membran bestehen (empfohlenes Minimum: 10.000 mm Schmerber-Wert) und atmungsaktiv sein (empfohlener RET-Wert unter 13).

Wenn Sie Trekkingstöcke benutzen, müssen Sie diese während der gesamten Dauer des Rennens mit sich führen oder sie im Basislager zurücklassen (sofern zutreffend).

PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE



Die Teilnehmer können ihre persönlichen Gegenstände am Startbereich in Gstaad (nur samstags) deponieren und sie nach dem Zieleinlauf am selben Ort wieder abholen.

Die Organisation übernimmt keine Haftung für Verlust, Diebstahl oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen.

Es wird ein Gepäckanhänger mit der Startnummer des Teilnehmers bereitgestellt, der an der persönlichen Tasche des Teilnehmers befestigt werden muss.

Die Taschen können gegen Vorlage der Startnummer abgeholt werden und müssen bis spätestens Samstag, den 26. September, 21:00 Uhr, am selben Ort abgeholt werden. Danach werden nicht abgeholte Taschen vom Veranstalter aufbewahrt.

MARKIERUNG

MARKIERUNG

Die Strecke ist mit Streckenmarkierungsband, Wegweisern und roten Flaggen gekennzeichnet, die in regelmässigen Abständen entlang der Route angebracht sind.

Teilnehmern wird Folgendes empfohlen:

Achten Sie stets auf die Streckenmarkierungen.

- Anderen Gruppen nicht folgen, ohne vorher die Wegmarkierungen zu überprüfen.

Fehlende oder beschädigte Markierungen müssen der Organisation umgehend gemeldet werden.

Zusätzlich zur physischen Streckenmarkierung wird den Teilnehmern dringend empfohlen, die offizielle GPX-Track-Datei der Strecke mitzuführen.

Im Zweifelsfall zum letzten sichtbaren Kursmarker zurückkehren.



PARTNERSCHAFT ERHOLUNG

ERHOLEN SIE SICH WIE EIN HIGHLANDER IM POTASCHI SAUNA CHALET

Nach der Anstrengung kommt die Erholung!

Wir freuen uns sehr, das Potaschi Sauna Chalet als einen der Partner des Swiss Highlands Trail begrüßen zu dürfen.

Während der Veranstaltung stehen den Teilnehmern zwei Saunen zur Verfügung:

- Eine Sauna direkt im Trail Village, ideal zum Entspannen der Muskeln nach dem Rennen.
- Eine zweite Sauna in Gsteig, in der Heiti Lodge, wo Sie Ihr Erholungserlebnis in einer aussergewöhnlichen alpinen Umgebung verlängern können.

Teilnehmer des Swiss Highlands Trail erhalten mit dem Code HIGHLANDS26 einen Rabatt von 25%.

⚠ Eine Voranmeldung ist zwingend erforderlich, um Ihren Platz zu garantieren.

Die Sauna in Gstaad steht noch bis Sonntag, den 27. September, zur Verfügung. Danach können die Teilnehmer die Saunaeinrichtungen in Gsteig in der Heiti Lodge weiterhin nutzen.



INFORMATIONEN UND
RESERVIERUNGEN



SICHERHEIT

PERSÖNLICHE VERSICHERUNG

Wir empfehlen allen Teilnehmenden dringend, eine private Versicherung abzuschliessen, die Such-, Rettungs- und Evakuierungskosten in der Schweiz abdeckt. Eine Hubschrauberrettung kann bis zu 5'000 CHF kosten, und es kommt häufig vor, dass Läuferinnen und Läufer solche Kosten aufgrund fehlender Versicherung selbst tragen müssen.

Die Teilnehmer können diese Versicherung bei einem Versicherer ihrer Wahl abschliessen. REGA bietet beispielsweise eine Jahresmitgliedschaft für CHF 40 an, die auch Such- und Rettungsleistungen beinhaltet. Die International Trail Running Association (ITRA) bietet ebenfalls eine Versicherung mit weltweiter Gültigkeit an.

Weitere Informationen finden Sie auf der REGA-Website oder der ITRA-Versicherungsseite.

+41 (0)77 528 23 49

+41 (0)76 210 62 68

**RENNLEITUNG
(PG COURSE)**

SWISS MOBILE



Die kostenlose SwissMobile-App kann ebenfalls ein nützliches Hilfsmittel sein, da sie die offiziellen Wanderwege enthält, auf denen die Rennstrecken basieren.



TIPPS

PLAN FÜR ABNEHMENDES TAGESLICHT

Ende September nimmt das Tageslicht rapide ab. Im Wald kann es bis zu 20 Minuten vor Sonnenuntergang praktisch dunkel werden.

Empfehlungen:

Nehmen Sie eine Stirnlampe mit, auch für kürzere Strecken.

Prüfen Sie die Sonnenuntergangszeit vor dem Start Ihres Rennens.

Tragen oder führen Sie reflektierende Elemente mit sich, um die Sichtbarkeit bei Nebel oder schlechten Lichtverhältnissen zu verbessern.

UMGANG MIT RUTSCHIGEM BODEN UND LAUB

Nasse Blätter können Wurzeln, Steine und Löcher verdecken und werden im feuchten Zustand zudem extrem rutschig, wodurch sich die Sturzgefahr erheblich erhöht.

Empfehlungen:

Verkürzen Sie Ihre Schritte, wenn Sie durch laubbedeckte Abschnitte laufen.

Reduzieren Sie Ihre Geschwindigkeit abwärts.

Tragen Sie Trailrunning-Schuhe mit griffigem Profil und hoher Bodenhaftung.

Seien Sie in schattigen und feuchten Bereichen besonders wachsam.

Denken Sie daran, dass unter dem Laub verborgene Hindernisse lauern können.

Achten Sie stets auf Ihren Schritt und passen Sie Ihr Tempo den Gegebenheiten an.

BEREITEN SIE SICH AUF TEMPERATURSCHWANKUNGEN VOR.

Morgens kann es kalt und feucht sein, während es nachmittags, insbesondere beim Aufstieg, deutlich wärmer sein kann. Sobald man aufhört, sich zu bewegen, kühlt der Körper viel schneller ab, als er sich wieder erwärmt.

Empfehlungen:

Mit einem Schichtsystem können Sie sich leicht an wechselnde Bedingungen anpassen.

Nehmen Sie eine leichte, winddichte Jacke mit.

Bringen Sie eine warme Schicht Kleidung für die Erholung nach dem Rennen oder für längere Pausen mit.

Die richtige Wahl der Kleidung kann einen erheblichen Unterschied für Komfort und Leistung während des gesamten Rennens ausmachen.



AUFGEBEN



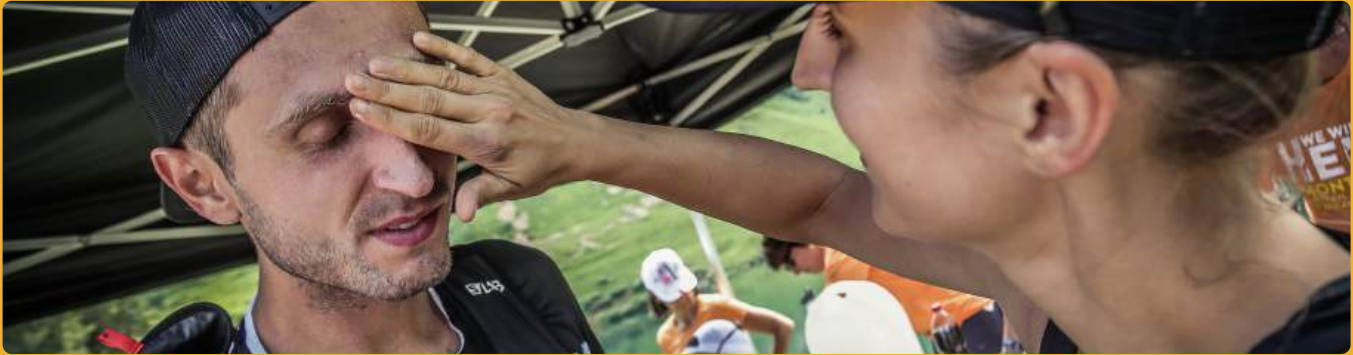
VERFAHREN ZUR AUFGABE DES RENNENS

Ausser im Verletzungsfall dürfen Läufer nur an einem offiziellen Kontrollpunkt aufgeben. Sie müssen das Personal am Kontrollpunkt informieren, woraufhin ihre Startnummer ungültig wird. Je nach Zeit und Ort kann die Rückführung einige Zeit in Anspruch nehmen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Wenn ein Läufer vor Ablauf der Zeitschranke nicht wieder antritt, wird er vom Rennen ausgeschlossen. Jeder disqualifizierte Läufer, der weitermachen möchte, kann dies nur nach Rückgabe seiner Startnummer und auf eigenes Risiko und eigene Kosten tun.

Läufer, die die Strecke verlassen, ohne die Organisatoren zu informieren, tragen die Kosten für alle anfallenden Such- und Rettungsmassnahmen. Sollte das Rennen aufgrund widriger Wetterbedingungen teilweise oder vollständig abgesagt werden müssen, organisieren die Organisatoren schnellstmöglich einen Transport für alle gestrandeten Läufer, ab Verpflegungsstation.

HILFE



- Die Helfer sind verpflichtet, die Vorschriften einzuhalten, andernfalls wird der Läufer disqualifiziert.
- Die für die Verpflegungsstation verantwortliche Person hat das Recht, jeden Helfer auszuschliessen, der die Läufer beim Rennen stört oder die Regeln nicht beachtet. Sie kann ausserdem die Anzahl der anwesenden Helfer begrenzen, wenn sie der Ansicht ist, dass dadurch der reibungslose Ablauf an der Verpflegungsstation beeinträchtigt wird.
- Persönliche Unterstützung ist nur und ausschliesslich an Verpflegungsstation, in einem hierfür ausgewiesenen Bereich und unter der Verantwortung der Stationsleitung zulässig.
- Der Helfer kann dem Läufer Ersatzkleidung und -schuhe, Verpflegung und/oder Nahrungsergänzungsmittel mitbringen.
- Die Bereiche für Ruhepausen, Duschen und medizinische Versorgung sind ausschliesslich für Läufer reserviert; Begleitpersonen haben keinen Zutritt.
- Jegliche Form persönlicher Hilfeleistung ausserhalb der Verpflegungsstationen ist verboten und führt zur Disqualifikation des Läufers.
- Begleitpersonen müssen die Straßenverkehrsregeln beachten. Jeder Verstoß führt zur Disqualifikation des Läufers.

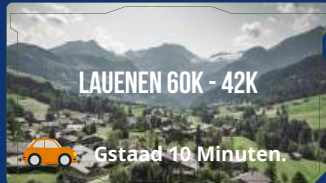


SWISS
CRAFT DRINKS

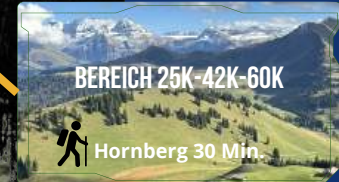
Boisson artisanale Suisse



„PLÄTZE“ FÜR BEGLEITPERSONEN



*via Saanenmöser



DIE RENNEN



HIGHLANDER 60

DETAILLIERTE INFORMATIONEN



	ORT	DATUM	STÜNDLICH
BIB-SAMMLUNG	GSTAAD PARISH HALL	SEPTEMBER 25 SEPTEMBER 26	18-20 UHR 04:30-05:30
RENNSTART	KAPPELIPLATZ, GSTAAD	26. SEPTEMBER	6.00 UHR
SCRATCH PODIUM KATEGORIEN PODIUM	KAPPELIPLATZ	26. SEPTEMBER	14:30 UHR 15:30 UHR

KÄLTESET *

- Warme Jacke mit Daunenkapuze
- Wasserdichte Überhose
- Warme und wasserdichte Handschuhe
- Motorhaube

*Die Details zur Aktivität werden Ihnen mindestens 12 Stunden vor Abreise per E-Mail mitgeteilt.



ERFORDERLICHE AUSRÜSTUNG

Wasserreserve (mindestens 1 Liter), wasserdichte Jacke mit Kapuze (10.000 mm/h), Stirnlampe mit Ersatzbatterien, Ersatzstirnlampe, Trinkflasche, Rettungsdecke, Pfeife, Verpflegung, lange Laufhose (Leggings oder Leggings und hohe Socken sind erlaubt), warmes Langarmshirt (langärmelige Shirts sind erlaubt), Mobiltelefon eingeschaltet und in der Schweiz funktionsfähig

EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

Handschuhe, Ersatz-T-Shirt, Mütze oder Bandana, Sonnenbrille, Sonnencreme

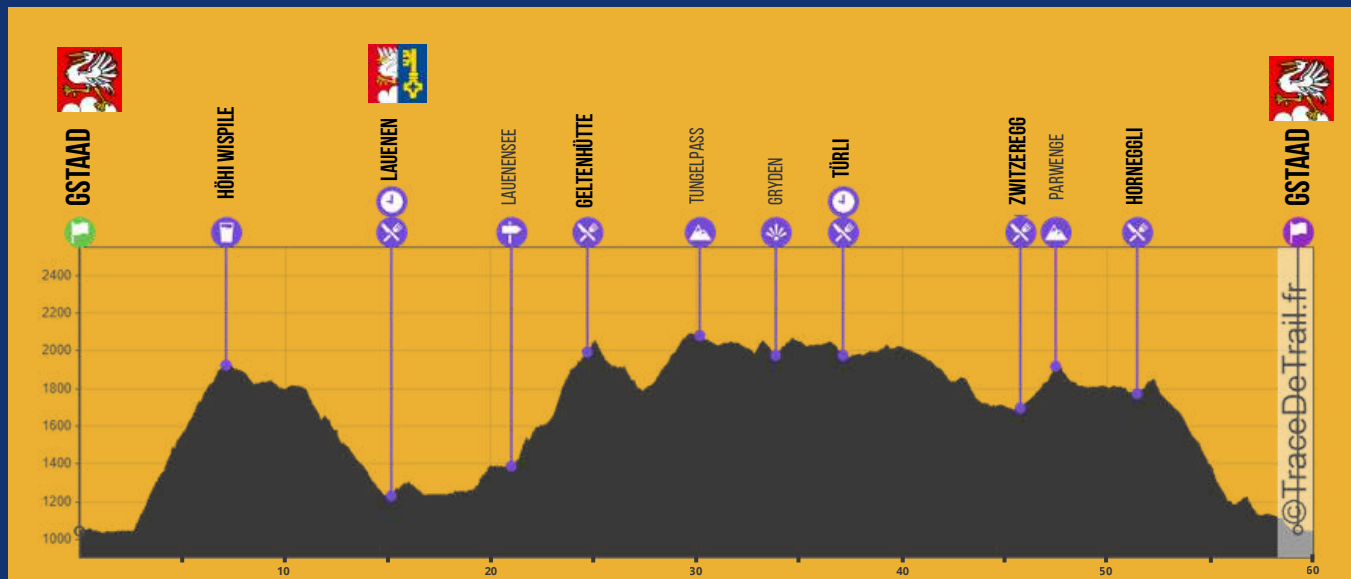
ZEITBARRIEREN (AUSGANG)

Lauenen – 15 km: 09:30 Türl – 37 km: 14:30 Horneggli – 52 km:
18:15 Gstaad (Ziel): 20:0



* Die Jacke muss mit einer wasserdichten Membran (empfohlenes Minimum: 10000 Schmerber) und atmungsaktiv (empfohlener RET-Wert: unter 13) ausgestattet sein. Wenn Sie sich für die Verwendung von Stöcken entscheiden, müssen Sie diese während des gesamten Rennens tragen.

HIGHLANDER 60



↗ 2'935M+
↘ 2'935M-

HIGHLANDER 42



ABREISE
SAMSTAG, 26.
SEPTEMBER

	ORT	DATUM	STÜNDLICH
BIB-SAMMLUNG	GSTAAD PARISH HALL	SEPTEMBER 25 SEPTEMBER 26	18-20 UHR 04:30-07:30 UHR
RENNSTART	KAPPELIPLATZ, GSTAAD	26. SEPTEMBER	8:00 UHR
SCRATCH PODIUM KATEGORIEN PODIUM	KAPPELIPLATZ	26. SEPTEMBER	14:30 UHR 15:30 UHR

DETAILLIERTE INFORMATIONEN



¹ Die Jacke muss mit einer wasserdichten Membran (empfohlenes Minimum: 10000 Schmerber) und atmungsaktiv (empfohlener RET-Wert: unter 13) ausgestattet sein. Wenn Sie sich für die Verwendung von Stöcken entscheiden, müssen Sie diese während des gesamten Rennens tragen.

ERFORDERLICHE AUSTRÜSTUNG

Wasserreserve (mindestens 0,5 Liter), wasserdichte Jacke mit Kapuze (10.000 mm/h), individuelle Wasserflasche, Rettungsdecke, Pfeife, Lebensmittelreserve, in der Schweiz funktionierendes Mobiltelefon (eingeschaltet).

EMPFOHLENE AUSTRÜSTUNG

Handschuhe, Ersatz-T-Shirt, Mütze oder Bandana, Sonnenbrille, Sonnencreme

ZEITBARRIEREN (AUSGANG)

Turli – 21 km: 13:30 Uhr Gstaad (Ziel): 18:00 Uhr



KÄLTESET*

- Warme Jacke mit Daunenkapuze
- Wasserdichte Überhose
- Warme und wasserdichte Handschuhe
- Motorhaube

*Die Details zur Aktivität werden Ihnen mindestens 12 Stunden vor Abreise per E-Mail mitgeteilt.

HIGHLANDER 42



HIGHLANDER 25

DETAILLIERTE INFORMATIONEN



	ORT	DATUM	STÜNDLICH
BIB-SAMMLUNG	GSTAAD PARISH HALL	SEPTEMBER 25 SEPTEMBER 26	18-20 UHR 09:00 - 10:30 UHR
RENNSTART	KAPPELIPLATZ, GSTAAD	26. SEPTEMBER	11:00
SCRATCH PODIUM KATEGORIEN PODIUM	KAPPELIPLATZ	26. SEPTEMBER	14:30 UHR 15:30 UHR

ERFORDERLICHE AUSRÜSTUNG

Wasserreserve (mindestens 0,5 Liter), wasserdichte Jacke mit Kapuze (10.000 mm/h), individuelle Wasserflasche, Rettungsdecke, Pfeife, Lebensmittelreserve, in der Schweiz funktionierendes Mobiltelefon (eingeschaltet).

EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

Handschuhe, Ersatz-T-Shirt, Mütze oder Bandana, Sonnenbrille, Sonnencreme

ZEITBARRIEREN

Gstaad (Ankunft): 17:00 Uhr



KÄLTESET *

- Warme Jacke mit Daunenkapuze
- Wasserdichte Überhose
- Warme und wasserdichte Handschuhe
- Motorhaube
- Die Aktivierung kann bis zu 12 Stunden vor Beginn per E-Mail mitgeteilt werden.

¹ Die Jacke muss mit einer wasserdichten Membran (empfohlenes Minimum: 10000 Schmerber) und atmungsaktiv (empfohlener RET-Wert: unter 13) ausgestattet sein. Wenn Sie sich für die Verwendung von Stöcken entscheiden, müssen Sie diese während des gesamten Rennens tragen.

HIGHLANDER 25 (+ FAMILY)



25.1 KM

1'342M+
1'342M-

HIGHLANDER 15

DETAILLIERTE INFORMATIONEN



	ORT	DATUM	STÜNDLICH
BIB-SAMMLUNG	GSTAAD PARISH HALL	SEPTEMBER 25 SEPTEMBER 26	18-20 UHR 10:00 UHR - 13:00 UHR
RENNSTART	KAPPELPLATZ, GSTAAD	26. SEPTEMBER	13:30 UHR
SCRATCH PODIUM KATEGORIEN PODIUM	KAPPELPLATZ	26. SEPTEMBER	15:30 UHR

ERFORDERLICHE AUSRÜSTUNG

Wasserreserve (mindestens 0,5 Liter), persönlicher Becher, in der Schweiz funktionierendes Mobiltelefon aktiviert, Rettungsdecke.

EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

Handschuhe, Ersatz-T-Shirt, Mütze oder Bandana, Sonnenbrille, Sonnencreme

ZEITBARRIEREN

Gstaad (Ankunft): 18:00 Uhr



KÄLTESET *

- Warme Jacke mit Daunenkapuze
- Wasserdichte Überhose
- Warme und wasserdichte Handschuhe
- Motorhaube
- *Die Details zur Aktivität werden Ihnen mindestens 12 Stunden vor Abreise per E-Mail mitgeteilt.

¹ Die Jacke muss mit einer wasserdichten Membran (empfohlenes Minimum: 10000 Schmerber) und atmungsaktiv (empfohlener RET-Wert: unter 13) ausgestattet sein. Wenn Sie sich für die Verwendung von Stöcken entscheiden, müssen Sie diese während des gesamten Rennens tragen.

HIGHLANDER 15



15.3 KM



910M+
910M-

HIGHLANDER-FAMILIE

DETAILLIERTE INFORMATIONEN



	ORT	DATUM	STÜNDLICH
BIB-SAMMLUNG	GSTAAD PARISH HALL	SEPTEMBER 25 SEPTEMBER 26	18-20 UHR 09:00 - 10:30 UHR
RENNSTART	KAPPELPLATZ, GSTAAD	26. SEPTEMBER	10:45 UHR
SCRATCH PODIUM KATEGORIEN PODIUM	KAPPELPLATZ	26. SEPTEMBER	14:30 UHR

KÄLTESET *

- Warme Jacke mit Daunenkapuze
- Wasserdichte Überhose
- Warme und wasserdichte Handschuhe
- Motorhaube
- *Die Details zur Aktivität werden Ihnen mindestens 12 Stunden vor Abreise per E-Mail mitgeteilt.

ERFORDERLICHE AUSRÜSTUNG

Wasserreserve (mindestens 0,5 Liter), wasserdichte Jacke mit Kapuze (10.000 mm/h), individuelle Wasserflasche, Rettungsdecke, Pfeife, Lebensmittelreserve, in der Schweiz funktionierendes Mobiltelefon (eingeschaltet).

EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

Handschuhe, Ersatz-T-Shirt, Mütze oder Bandana, Sonnenbrille, Sonnencreme

ZEITBARRIEREN

Gstaad (Ankunft): 17:00 Uhr



RENNABLAUF

Das Kind startet durch die Straßen von Gstaad und fährt etwa 1 km, bevor es den Staffelstab an den Erwachsenen übergibt, der alleine auf dem Highlander 25 losfährt. Die beiden Teammitglieder treffen sich etwa 1 km vor dem Ziel am Staffelstandpunkt (Hotel Alpina - 46.476203, 7.289850) und erreichen das Ziel gemeinsam.

! Die Jacke muss mit einer wasserdichten Membran (empfohlenes Minimum: 10000 Schmerber) und atmungsaktiv (empfohlener RET-Wert: unter 13) ausgestattet sein.
Wenn Sie sich für die Verwendung von Stöcken entscheiden, müssen Sie diese während des gesamten Rennens tragen.



YOUR KEY TO GSTAAD

SINCE 1970



SALES | RENTALS | ADMINISTRATION

Gschwendstrasse 2 | CH-3780 Gstaad | T +41 33 748 45 50 | www.gerax.ch



YOUR KEY TO GSTAAD

SINCE 1970



SALES | RENTALS | ADMINISTRATION

Gschwendstrasse 2 | CH-3780 Gstaad | T +41 33 748 45 50 | www.gerax.ch

STRAFEN

ANTI-DOPING-KONTROLLE

Alle Teilnehmer können während der Veranstaltung oder bei ihrer Ankunft Dopingkontrollen unterzogen werden. Im Falle einer Verweigerung oder Absage wird der Athlet/die Athletin genauso bestraft, als wäre der Test positiv ausgefallen.



Wettbewerber, die sich weigern, diese Regeln einzuhalten, können ausgeschlossen werden, insbesondere aus folgenden Gründen:

- Keine Startnummer
 - Bibelfälschung
 - Kursschnitt
 - Verspätete Ankunft zum Wettkampfbeginn (abhängig von der Verzögerung)
 - Nichtmeldung an Kontrollpunkten
 - Verschmutzung oder Beeinträchtigung der durchquerten Gebiete (abgeschnittene Wege, Vermüllung)
 - Verweigerung der Untersuchung durch medizinisches Personal
 - Unterlassung der Hilfeleistung für einen in Not geratenen Konkurrenten
 - Fehlen der vorgeschriebenen Ausrüstung
-
- Wer eine Beschwerde einreichen möchte, muss dies schriftlich bei der Ankunft an das Rennkomitee tun.

Rennjury

Es besteht aus:

- Der Renndirektor
 - Der Vizepräsident der Organisation
 - Der technische Leiter
 - Die Leiter der jeweiligen Abteilungen
 - Sowie jede sachkundige Person, die nach Ermessen des Vorsitzenden des Organisationskomitees ernannt wird.
-
- Die Jury ist befugt, innerhalb einer mit den Anforderungen des Rennens vereinbaren Frist über alle während der Veranstaltung auftretenden Streitigkeiten oder Disqualifikationen zu entscheiden. Ihre Entscheidungen sind endgültig.

STRAFEN

ANTI-DOPING-KONTROLLE

Alle Teilnehmer können während der Veranstaltung oder bei ihrer Ankunft Dopingkontrollen unterzogen werden. Im Falle einer Verweigerung oder Absage wird der Athlet/die Athletin genauso bestraft, als wäre der Test positiv ausgefallen.



Wettbewerber, die sich weigern, diese Regeln einzuhalten, können ausgeschlossen werden, insbesondere aus folgenden Gründen:

- Keine Startnummer
- Fälschung von Bibelstellen
- Kursabschneidung
- Verspätete Ankunft zum Wettkampfbeginn (abhängig von der Verzögerung)
- Nichtmeldung an Kontrollpunkten
- Verschmutzung oder Beeinträchtigung der durchquerten Gebiete (abgeschnittene Wege, Vermüllung)
- Verweigerung der Untersuchung durch medizinisches Personal
- Unterlassung der Hilfeleistung für einen in Not geratenen Konkurrenten
- Fehlen der vorgeschriebenen Ausrüstung

- Wer eine Beschwerde einreichen möchte, muss dies schriftlich bei der Ankunft an das Rennkomitee tun.

Rennjury:

Es besteht aus:

- Der Renndirektor
 - Der Vizepräsident der Organisation
 - Der technische Leiter
 - Die Leiter der jeweiligen Abteilungen
 - Sowie jede sachkundige Person, die nach Ermessen des Vorsitzenden des Organisationskomitees ernannt wird.
-
- Die Jury ist befugt, innerhalb einer mit den Anforderungen des Rennens vereinbarten Frist über alle während der Veranstaltung auftretenden Streitigkeiten oder Disqualifikationen zu entscheiden. Ihre Entscheidungen sind endgültig.

STORNIERUNG DER REGISTRIERUNG



Jeder Teilnehmer kann bei der Anmeldung eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, sofern die Zahlung online per Kreditkarte erfolgt. Die Kosten für diese Versicherung werden der Anmeldegebühr in derselben Transaktion hinzugefügt.

Zweck dieser Garantie ist die Rückerstattung der Startgebühren, falls der Läufer die Teilnahme an einer der folgenden Veranstaltungen storniert:

- Unfall, schwere Erkrankung oder Tod des Läufers.
- Schwere Erkrankung, die einen Krankenhausaufenthalt erfordert, oder Tod des Ehepartners/Lebensgefährten des Läufers oder eines Vorfahren oder Nachkommen ersten Grades, die innerhalb von dreißig Tagen vor dem Ereignis eintreten.
- Im Falle eines Unfalls oder einer schweren Erkrankung des Läufers ist ein ärztliches Attest vorzulegen, das die Teilnahmeunfähigkeit bestätigt. Jeder andere Grund für eine Absage muss durch ein offizielles Dokument der zuständigen Behörde begründet werden.
- Im Falle einer geplanten Entbindung der Teilnehmerin oder ihres Partners während des Rennens kann bis zu 24 Stunden vor dem Rennen eine Entscheidung für die betreffende Person getroffen werden.

- Alle Anfragen bezüglich Informationen, Rückerstattungen, weiterer Erläuterungen und alle Beschwerden sind ausschließlich an folgende Adresse zu richten:

Helvetica Trail Sàrl Rte de Pierre-Ozaire 2B CH-1073 Savigny E-Mail: info@helvetica-trail.ch

STORNIERUNG DER REGISTRIERUNG



Jeder Teilnehmer kann bei der Anmeldung eine Reiserücktrittsversicherung abschließen, sofern die Zahlung online per Kreditkarte erfolgt. Die Kosten für diese Versicherung werden der Anmeldegebühr in derselben Transaktion hinzugefügt.

Zweck dieser Garantie ist die Rückerstattung der Startgebühren, falls der Läufer die Teilnahme an einer der folgenden Veranstaltungen storniert:

- Unfall, schwere Erkrankung oder Tod des Läufers.
- Schwere Erkrankung, die einen Krankenhausaufenthalt erfordert, oder Tod des Ehepartners/Lebensgefährten des Läufers oder eines Vorfahren oder Nachkommen ersten Grades, die innerhalb von dreißig Tagen vor dem Ereignis eintreten.
- Im Falle eines Unfalls oder einer schweren Erkrankung des Läufers ist ein ärztliches Attest vorzulegen, das die Teilnahmeunfähigkeit bestätigt. Jeder andere Grund für eine Absage muss durch ein offizielles Dokument der zuständigen Behörde begründet werden.
- Im Falle einer geplanten Entbindung der Teilnehmerin oder ihres Partners während des Rennens kann bis zu 24 Stunden vor dem Rennen eine Entscheidung für die betreffende Person getroffen werden.

- Alle Anfragen bezüglich Informationen, Rückerstattungen, weiterer Erläuterungen und alle Beschwerden sind ausschließlich an folgende Adresse zu richten:

Helvetica Trail Sàrl Rte de Pierre-Ozaire 2B CH-1073 Savigny E-Mail: info@helvetica-trail.ch



Gemeinsam ist alles möglich!

Ob es um die Förderung von Freiwilligenarbeit oder die nachhaltige Transformation unseres Energiesystems geht: Diese Herausforderungen lassen sich nur gemeinsam bewältigen. Deshalb unterstützt der Schweizer Gaswirtschaftsverband die Schweizer Freiwilligen, ohne die viele Veranstaltungen schlichtweg nicht möglich wären.

Durch den Zusammenschluss werden die beiden Organisationen ihre Arbeit mit Überzeugung und Entschlossenheit fortsetzen, um diese gesellschaftlichen Herausforderungen anzugehen. Denn gemeinsam können wir etwas bewegen.

Weitere Informationen finden Sie unter: gazenergie.ch und swissvolunteers.ch

VERFOLGE DAS RENNEN

SOZIALE NETZWERKE



Social-Media-Feed: Selbstverständlich werden zahlreiche Live-Informationen auf unseren wichtigsten digitalen Plattformen verfügbar sein. Bleiben Sie in Verbindung.

Live-Tracking



Das Rennen kann mit der Live Trail App verfolgt werden.



GSTAAD

COME UP - SLOW DOWN



VIELEN DANK AN UNSERE PARTNER

